

Polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK)

PAK entstehen bei der unvollständigen Verbrennung, das heißt unter Sauerstoffmangel, und beim Hoherhitzen von organischem Material. Dies geschieht im Haushalt (Grillen, Rösten, Braten, Backen von Lebensmitteln, aber auch Tabakrauch), im öffentlichen Bereich (Kfz-Abgase) und in der Industrie (Räuchern, Trocknen und Darren von Lebensmitteln; Heizungsanlagen, Heizkraftwerke). Mit der Umstellung auf emissionsärmere Zentralheizungen hat die Belastung der Luft deutlich abgenommen. Als Folge davon verliert auch die Kontamination pflanzlicher Lebensmittel durch Ablagerung von PAK an Bedeutung.

- ➔ Höhere PAK-Gehalte konnten in geräucherten Fleisch- und Fischwaren und in geröstetem Getreide nachgewiesen werden. Verschiedene PAK sind im Tierversuch Krebs erregend, Leitsubstanz ist [Benzo\(a\)pyren](#).